

Рассмотрено и утверждено  
на заседании при заведующей  
от « 31 » августа 2023 г.  
Протокол №1  
Введен в действие приказом № 350/д  
От 31.08.2023

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Дусюмский детский сад  
Атнинского муниципального района РТ  
*Зали* /Закирзянова Э.Р./  
«31»августа 2023 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Дусюмский детский сад»  
Атнинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023 -2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г №26.
- Информационного письма Министерства образования и науки Республики Татарстан от 27.12.2017г. №2598/17 «О планировании образовательной деятельности в ДОО».
- основной образовательной программы МБДОУ «Дусюмский детский сад».

С целью исключения перегрузок воспитанников МБДОУ установлено в соответствии с СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»:

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной-45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводить физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.
  - Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
  - Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
  - Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
  - Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.;
  - в средней группе - 20 мин.;
  - в старшей группе - 25 мин.;
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

**Учебный план МБДОУ « Дусюмский детский сад» на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>									
<b>Базовый вид деятельности</b>		<b>Периодичность</b>							
		<b>младшая группа</b>	<b>Учебное время</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Учебное время</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Учебное время</b>	<b>Подготов. группа</b>	<b>Учебное время</b>
<b>Познавательное развитие</b>	(ФЭМП)	<b>1</b>	<i>15мин</i>	<b>1</b>	<i>20 мин</i>	<b>1</b>	<i>25 мин</i>	<b>2</b>	<i>60 мин</i>
<b>Познавательное развитие</b>	(окружающий мир, познавательно-исследовательская деятельность)	<b>1</b>	<i>15 мин</i>	<b>1</b>	<i>20 мин</i>	<b>1</b>	<i>25 мин</i>	<b>1</b>	<i>30 мин</i>
<b>Речевое развитие</b>	(чтение художественной литературы)	<b>1</b>	<i>15мин</i>	<b>1</b>	<i>20мин</i>	<b>2</b>	<i>50мин</i>	<b>2</b>	<i>60мин</i>
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	<b>1</b>	<i>15мин</i>	<b>1</b>	<i>20мин</i>	<b>2</b>	<i>50мин</i>	<b>2</b>	<i>60мин</i>
	Лепка	<b>0.5</b>	<i>15мин</i>	<b>0.5</b>	<i>20мин</i>	<b>0.5</b>	<i>25мин</i>	<b>0.5</b>	<i>30мин</i>
	Аппликация	<b>0.5</b>		<b>0.5</b>		<b>0.5</b>			
	Музыка	<b>2</b>	<i>30мин</i>	<b>2</b>	<i>40мин</i>	<b>2</b>	<i>50мин</i>	<b>2</b>	<i>60мин</i>
<b>Физическое развитие</b>									
	Физическая культура в помещении	<b>3</b>	<i>45мин</i>	<b>3</b>	<i>60 мин</i>	<b>2</b>	<i>50мин</i>	<b>2</b>	<i>60мин</i>
	Физическая культура на прогулки					<b>1</b>	<i>25мин</i>	<b>1</b>	<i>30мин</i>
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<i>150 мин</i>	<b>10</b>	<i>200 мин</i>	<b>12</b>	<i>325 мин</i>	<b>13</b>	<i>420 мин</i>
	Русский язык	-	-			<b>2</b>	<i>50 мин</i>	<b>2</b>	<i>60 мин</i>

<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	Русский язык			<b>3</b>		<b>1</b>		<b>1</b>	
<b>Познавательное развитие</b>	(конструирование)					<b>1</b>		<b>1</b>	
<b>Длительность занятия (мин)</b>			<b>10</b>		<b>20</b>		<b>20-25</b>		<b>30</b>



Обучение русскому языку начинается со средней группы и проводится воспитателем по обучению русскому языку 3 раза в неделю. В средней группе проводится в форме игры, прогулки в рамках режима дня. В старшей и подготовительной к школе группах 1 раз в неделю в форме игры, прогулки в рамках режима дня.

Для организации обучения детей русскому языку 2 раза в неделю в режимные моменты переносятся следующие ОД:

В старшей группе:

- Познавательно – исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность («Познание»)
- Чтение художественной литературы («Художественное творчество»)

В подготовительной к школе группе:

- Чтение художественной литературы («Художественное творчество»)
- Формирование целостной картины мира, расширение кругозора («Познание»)

Занятия по физическому развитию основной для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин.; в средней группе - 20 мин.; в старшей группе - 25 мин.; в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.